



# Estrategia Gallega de Atención al Dolor

**III JORNADAS AUTÓNOMICAS  
DOLOR Y SOCIEDAD**

**El Dolor en el Sistema Sanitario Gallego**

15 de noviembre de 2012

Consellería de Sanidade  
Salón de Actos  
Edificio Administrativo San Lázaro s/n  
15703 Santiago de Compostela

**PLATAFORMA  
SinDOLOR**

**FIUNSA**

**XUNTA  
DE GALICIA**

Inscripción gratuita  
Para asistir es imprescindible que formalice su inscripción

PLAZAS LIMITADAS

Secretaría Técnica  
**InnoSalud**  
C/ Velloso, 51 - 2ª planta, 28001 Madrid  
Teléfono: 91 701 23 14 - Fax: 91 701 23 15  
e-mail: [innosalud@innosalud.org](mailto:innosalud@innosalud.org)

Esta actividad formativa tiene sustrato la acreditación al Sistema Acreditador de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de Galicia.



## Estrategia gallega de atención al dolor

2010



Mejorar el abordaje del paciente con dolor para conseguir pacientes “libres de dolor”



Mejorar la calidad de vida de las personas con dolor y de sus allegados



## Objetivos Específicos

Incorporar la atención al dolor como estrategia transversal en todos los procesos.

Sensibilizar a la sociedad, pacientes y profesionales de que el dolor constituye un problema de gran dimensión

Convertir el dolor en la quinta constante

Impulsar la participación de los ciudadanos como agentes activos para la mejora de la atención al dolor

Potenciar las alianzas con los profesionales para que la estrategia de abordaje del dolor sea efectiva

Formar a los profesionales para adquirir y perfeccionar las competencias para el manejo del dolor

Incorporar la atención al dolor como un valor ético dentro del Servicio Gallego de Salud.



## Hoja de Ruta para la Acción” SIP 2011. Bruselas

Reconozcan que el dolor es un factor importante que limita la calidad de vida y que debería ser una prioridad principal del sistema sanitario nacional

Activen a pacientes, familias y cuidadores dándoles información y acceso a diagnóstico y gestión del dolor

Conciencien sobre el impacto médico, económico y social que el dolor y su gestión tienen

Conciencien a los profesionales sanitarios sobre la importancia de la prevención, diagnóstico y gestión del dolor principalmente a través de formación continuada.

Refuerquen la investigación sobre el dolor, como una prioridad en el marco de la UE y establecer hojas de ruta comunes

Establezcan plataforma europea para el intercambio, benchmarking de mejores prácticas entre los estados miembros

Utilizar la plataforma europea para observar las tendencias y ofrecer pautas para mejorar los niveles efectivos de gestión de dolor y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos



# Evolución Hoja de Ruta SIP Vs Estrategia SERGAS



Hoja de  
Ruta SIP



Estrategia  
SERGAS



Reconozcan que el dolor es un factor importante que limita la calidad de vida y que debería ser una prioridad principal del sistema sanitario nacional

Declaración institucional sobre atención al dolor 2010  
Estrategia SERGAS

Activar a pacientes, familias y cuidadores dándoles información y acceso a diagnóstico y gestión del dolor

Talleres Sobre dolor en Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos  
Participación en comisión autonómica del dolor



# Evolución Hoja de Ruta SIP Vs Estrategia SERGAS



Hoja de  
Ruta SIP



Estrategia  
SERGAS



Concienciar sobre el  
impacto médico,  
económico y social que  
el dolor y su gestión  
tienen

III Jornadas Autonómicas  
de Atención al dolor  
Implicación Autoridades y  
Medios comunicación  
Presentación Parlamento  
Europeo

Concienciar a los  
profesionales sanitarios  
principalmente a través  
de formación  
continuada

Acuerdos de Gestión  
Comisión Gallega  
Atención al Dolor  
Taller y Curso sobre  
atención al dolor



# Evolución Hoja de Ruta SIP Vs Estrategia SERGAS



Hoja de  
Ruta SIP



Estrategia  
SERGAS



Reforzar la investigación sobre el dolor, como una prioridad en el marco de la UE y establecer hojas de ruta comunes

Indicadores y Sistema Información dolor  
5ª Constante  
Incidencia dolor  
Encuesta dolor infantil

Establecer plataforma europea para el intercambio, benchmarking de mejores prácticas entre los estados miembros

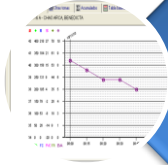
Presencia en SIP  
Benchmarking entre gerencias y profesionales



## Retos 2013-2014



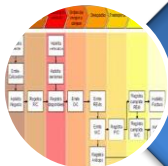
Tolerancia ZERO al dolor infantil en el SERGAS



Implantar el procedimiento de evaluación de dolor y el de dolor crónico no oncológico en todo el sistema sanitario gallego



Poner en marcha la escuela de dolor para ciudadanos y el programa paciente experto en dolor



Desarrollar procedimientos específicos de atención al dolor



Determinar la estructura de las unidades de atención al dolor y su cartera de servicios





Muchas gracias



## Resultados Estrategia Gallega del dolor

Dolores Martin Rodríguez

Jefe de Servicio Subdirección General de Desarrollo y seguridad Asistencial