

ASOCIACIÓN DE  RTRITE DE SANTIAGO

# Valores de la atención al paciente en el dolor crónico

M<sup>a</sup> Luisa Balado García  
15 de diciembre de 2011

# Valores de la atención al paciente con Dolor crónico

## INFORMACIÓN

- La población en general desconoce qué es el dolor crónico.  
LO QUE NO SE VE NO EXISTE.

## DIAGNOSTICO

- Difícil de realizar porque no se ve como una enfermedad en sí.
- Se considera síntoma de otra enfermedad
- Pensamiento: hay que aprender a vivir con él

## TRATAMIENTO

- Son sintomáticos, no van al fondo del dolor crónico
  - o Farmacológicos – según la necesidad de la persona
  - o Psicológicos – por las barreras que podemos encontrar
  - o Rehabilitadores
    - ✓ Fisioterapia
    - ✓ Hidroterapia
    - ✓ Cinesiterapia



1.

Con una buena coordinación entre los agentes implicados en el tratamiento

*Atención primaria ----- Atención especializada-----Farmacia*

2.

Mejorar comunicación entre atención primaria y atención especializada para un diagnóstico precoz e iniciar el tratamiento más adecuado en el estadio del dolor.

# ¿Cómo mejorar el compromiso del paciente?



- Dando una buena formación e información sobre el dolor.
- Utilizando un lenguaje comprensible.
- Implicando al paciente en su autocuidado.
- Poniéndoles en contacto = asociaciones de pacientes



Se consigue. La adherencia al tratamiento tanto farmacológico como rehabilitador o de otro tipo

## Personales

- Deterioro de la calidad de vida
- Falta de autonomía
- Depresión
- Aislamiento social
- Discapacidad temporal o permanente



## Laborales

- Disminución de las posibilidades de encontrar trabajo
- Disminución del rendimiento en trabajo
- Pérdidas de horas de trabajo
- Pérdidas de empleo
- Abandono de empleo
- Incapacidad laboral



## Social y Familiares

- En sus actividades de la vida diaria
- Pérdidas de horas de trabajo por acompañamiento
- Cambio papeles dentro de la familia de cada uno de los miembros
- Disminución de recursos familiares





## ACCIONES

El dolor crónico es una enfermedad desconocida por la sociedad en general



Dar a conocer el dolor crónico como una enfermedad y no como un síntoma

Supone un problema de salud pública



Colaborar con poderes públicos para la plena integración de las personas con dolor crónico

Importante carta personal, familiar y social



Defender los intereses de las personas afectadas por dolor crónico

ASOCIACIÓN DE  RTRITE DE SANTIAGO

Gracias por su atención

[www.artrite-santiago.org](http://www.artrite-santiago.org) 

[info@artrite-santiago.org](mailto:info@artrite-santiago.org) 

Tlf. 659 084 950 