

El 20% de los catalanes sufre dolor crónico y la prevalencia aumentará por el envejecimiento de la población

El Departamento de Salut de Catalunya mejorará la asistencia del dolor crónico con un Plan Estratégico

- La Plataforma SinDolor, proyecto sin precedentes en España puesto en marcha por FUINSA y la Fundación Grünenthal, ha celebrado en Barcelona la jornada "El dolor en el sistema sanitario de Catalunya", que reunió a profesionales sanitarios, pacientes y administración para abordar la problemática actual del dolor
- El Departamento de Salut de Catalunya está trabajando en un Plan Estratégico de Atención al Dolor Crónico para definir y mejorar el modelo de atención integral del dolor crónico
- El mapa sanitario de Catalunya está reordenando los servicios existentes para optimizar la atención y en octubre se presenta una Guía Terapéutica Electrónica para mejorar la calidad terapéutica de la prescripción

Barcelona, 1 de octubre de 2009.- El dolor es uno de los principales motivos de consulta médica en Catalunya y el 20% de los catalanes sufre dolor crónico. Sin embargo, la falta de formación de los profesionales sanitarios, de recursos y de concienciación social hace que la mayoría reciba un tratamiento inadecuado. Por ese motivo, el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona ha acogido ***El dolor en el sistema sanitario de Catalunya***, una jornada multidisciplinaria organizada por la Plataforma SinDolor, coincidiendo con la celebración este fin de semana de la Reunión de la Sociedad Catalana del Dolor, para analizar la situación actual del sistema sanitario en la región y presentar nuevas iniciativas para mejorar su abordaje.

La **Plataforma SinDolor**, una iniciativa pionera puesta en marcha por la Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA) y la Fundación Grünenthal, ha desarrollado esta serie de jornadas autonómicas con el fin de sensibilizar así a las estructuras sanitarias y a la sociedad para trabajar en la elaboración de planes de actuación conjunta entre todos los agentes implicados en este campo.

"Es de gran importancia sensibilizar a la sociedad acerca del dolor, ya que ocho de cada diez visitas que se dirigen en los centros de salud es a causa de este síntoma," confirma el **doctor Antón Herreros**, director general de FUINSA. "Si hay tanto dolor es porque algo falla y faltan mecanismos. Por eso, estas jornadas han querido mostrar ante qué situación nos encontramos desde los tres puntos de vista del dolor: del paciente, del profesional y de la administración".

Un plan estratégico de atención al dolor crónico en Cataluña

Cataluña es una de las comunidades autónomas que ha estado a la cabeza en el abordaje del dolor, ya que las primeras sociedades científicas surgieron en esta región y, en la actualidad, se está trabajando desde el Departamento de Salut en un Plan Director de las Patologías Reumatológicas y en el Plan Estratégico de Atención al Dolor Crónico, este último con la finalidad de definir y mejorar el modelo de atención integral del dolor crónico.

Como afirma la **doctora Elena Catalá**, directora del Plan Estratégico de mejora del dolor crónico en Cataluña, "el dolor crónico es muy complejo por lo que está expuesto a un mal diagnóstico y tratamiento, aunque aplicando otras estrategias podría ser controlado. Además, es frecuente la falta de comunicación entre paciente y médico". Para mejorar esta situación, en palabras de la doctora, "es necesario una buena valoración previa y mejorar la formación en la asistencia primaria".

Por su parte, la subdirectora del Servicio Catalán de la Salud, la **doctora María Luisa de la Puente Martorell**, destacó que los servicios sanitarios juegan un papel clave. "El dolor reclama muchos y diferentes especialistas, desde Atención Primaria hasta centros especializados. Por ello, el mapa sanitario de Catalunya en 2007 intenta ordenar los servicios existentes para mejorar la oferta y ofrecer más servicios".

Las nuevas relaciones con los pacientes

En materia de salud, hay un nuevo modelo de paciente: reclaman más información y esperan un trato individualizado. Los pacientes cada vez son más autónomos, activos e independientes. A esto se une que hoy en día pueden acceder más fácilmente a la información a través de Internet, que se ha convertido en una fuente de consulta. Ello ha originado una nueva relación entre médico-paciente. "Cada vez es más frecuente que el paciente pregunte al profesional sobre medicamentos, tratamientos y pruebas que han encontrado en la red. Con un nivel de información y de formación suficiente como para responsabilizarse de su propia enfermedad y colaborar con el profesional sanitario", explica la **doctora María Dolors Navarro**, vicepresidente del Foro Español de Pacientes.

El paciente busca un diálogo con el médico, en el que pueda opinar y expresarse. Este diálogo es aún más relevante en los cuadros clínicos con dolor, en donde el médico necesita que el propio paciente exprese el nivel de intensidad, la localización y repercusión en su calidad de vida, ya que es muy subjetivo. "Al ser muy difícil de valorar por su componente subjetivo, es fundamental que el profesional realice un tratamiento de modo integral, teniendo en cuenta también los aspectos biológicos y psicológicos", concluye la doctora Navarro.

Por su parte, el sector farmacéutico también estuvo representado en esta jornada, ya que es otra de las fuentes de consulta del paciente. En el caso de Cataluña, como confirma la **doctora Arantxa Catalán**, jefa de la Unidad de Coordinación y Estrategia del Medicamento del Insitut Catalá de la Salut, "se está trabajando para mejorar la calidad terapéutica de la prescripción, que se tengan en cuenta los valores del pacientes y adecuar el fármaco al paciente, con el fin de conseguir buenos resultados e intervenciones seguras". Para ello se han creado herramientas específicas como la Guía Terapéutica Electrónica que saldrá a finales de octubre y que permitirá contrastar cada enfermedad, y la Self Audit de la prescripción médica que está vigente desde hace un año.

La Plataforma SinDolor

A finales del pasado año, a iniciativa de FUINSA y la Fundación Grünenthal, se creó la Plataforma SinDOLOR con la misión de sensibilizar a las estructuras sanitarias y a la sociedad sobre la importancia que tiene el dolor para los pacientes que lo padecen y sus repercusiones familiares y socio-sanitarias. Desde entonces, viene trabajando en la difusión del conocimiento, valoración, prevención, diagnóstico y tratamiento del dolor a través de distintas actividades formativas y de sensibilización.

Recientemente ha presentado la *1 Campaña de Sensibilización de la Importancia del Dolor* que cuenta con el aval del Ministerio de Salud y Política Social y de las Consejerías de Salud Autonómicas, así como numerosas sociedades científicas. Como explicó durante el acto el director de la Fundación Grünenthal, **el doctor Guillermo Castillo**, "Bajo el lema, *Cada dolor tiene su historia, EVALÚALO*, la campaña tiene como objetivo concienciar a profesionales y pacientes acerca de la importancia de medir el dolor a través de métodos sencillos, como una escala analógica visual con la que el paciente puede valorar de uno a diez el grado de dolor que sufre". De esta manera, permitirá un abordaje adecuado, adaptado a cada caso clínico y controlando mejor la evolución del paciente.

Además de esta campaña y estas jornadas, la Plataforma SinDolor llevará a cabo diversas actividades de concienciación durante el año, como la realización un estudio epidemiológico y una nueva Jornada sobre Dolor y Sociedad que se celebrará el próximo mes de octubre, con motivo del Día Mundial del Dolor.

Para más información:

Sara Luque / Silvia Díaz

Tlf. 91 564 07 25

sluque@inforpress.es / sdiaz@inforpress.es