

III Jornada Dolor y Sociedad "El dolor en el sistema sanitario gallego"

## **Galicia es la única Comunidad Autónoma que ha implantado en todos los hospitales del Sergas el procedimiento de valoración del dolor como 5ª constante**

- La consejera de Sanidad en funciones, Rocío Mosquera Álvarez, inauguró las III Jornadas Autonómicas Dolor y Sociedad
- Mostró su agradecimiento a todos los profesionales que hicieron posibles los logros conseguidos en la lucha contra el dolor
- Señaló que el dolor puede afectar de manera muy importante a la calidad de vida, con serias consecuencias sociales e incluso económicas para el propio individuo y su familia
- Desde el año 2010, el Sergas trabaja en la Estrategia de Atención Integral al Paciente con Dolor, iniciativa enmarcada en la Estrategia Sergas 2014

**Santiago de Compostela, 15 de noviembre de 2012** –El Edificio Administrativo de la Consellería de Sanidad acogió las *III Jornadas Autonómicas Dolor y Sociedad: El dolor en el sistema sanitario gallego*, que organiza la Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA), y la Fundación Grünenthal, en colaboración con el Servicio Gallego de Salud.

La consejera de Sanidad en funciones, Rocío Mosquera Álvarez, inauguró el encuentro destacando que Galicia es la única Comunidad Autónoma que ha implantado el procedimiento de valoración del dolor como 5ª constante en todos los hospitales del sistema sanitario público, y dispone de un sistema de monitorización con indicadores comunes a todos los centros.

En la primera de las mesas redondas de estas III Jornadas se hablará de la Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el Sistema Nacional de Salud, así como en nuestra Comunidad Autónoma. La segunda de las mesas abordará la participación del paciente en el proceso de atención al dolor crónico no oncológica y la formación de los profesionales del Sergas para la mejora en atención primaria al paciente con dolor. Considerado como el quinto signo vital, el dolor es uno de los trastornos que más afecta y preocupa a las personas y el síntoma acompañante que con mayor frecuencia motiva una consulta médica, y puede afectar de manera muy importante a nuestra calidad de vida, con serias consecuencias sociales e incluso económicas para el propio individuo y su familia. Por tanto, está considerado como un problema sanitario y social de primera magnitud.

La prevalencia del dolor agudo en personas ingresadas en un hospital varía entre un 30% y un 86%. Además, un 97% de los pacientes refieren experimentar dolor en algún momento del ingreso, y más del 60% de los enfermos solicitaron analgesia alguna vez. Ante esta realidad, la gestión del dolor convirtiéndose en un indicador relevante de buena práctica clínica y de calidad asistencial.

Al mismo tiempo, recientes estudios muestran que el 12% de la población española sufre dolor crónico, en algún momento de su vida, y que el 22% precisó entre 5 y 10 años para conseguir un control adecuado del dolor.

### **Mejorar la calidad de vida de las personas**

Desde el año 2010, el Sergas trabaja en un plan de Atención Integral al Paciente con Dolor, iniciativa enmarcada en la Estrategia Sergas 2014. En el marco de esta medida, el objetivo es mejorar el abordaje del paciente con dolor y conseguir un manejo excelente, uniforme y equitativo para la totalidad de los ciudadanos de Galicia; conseguir hospitales libres de dolor y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen, así como de sus allegados.

En este sentido, ya en el mes de diciembre de 2010, los profesionales sanitarios del Sergas comenzaron a cumplimentar el registro del dolor en los hospitales, estando hoy por hoy implantado en la totalidad de los mismos. De los cerca de 147.000 pacientes hospitalizados en el 2011, más de 97.000 tienen registro de dolor como 5ª constante.

Otras de las medidas de Sanidad es la constitución de la Comisión Gallega de Atención al Dolor, en la que participan médicos, enfermeros, psicólogos, farmacéuticos y pacientes. Además, en el pasado mes de junio se formó un grupo de trabajo multidisciplinar, en el que también participan pacientes, para la puesta del programa en atención primaria.

Al mismo tiempo, el Sergas continúa a trabajar en el Plan de Formación de profesionales y pacientes. De este modo, en el pasado mes de octubre comenzó el primer curso on-line de dolor, en el que participan 200 profesionales del Sergas, de un total de 1.054 solicitudes recibidas.

En el transcurso de la inauguración de estas jornadas, Rocío Mosquera señaló que su departamento trabajó mucho en este campo y que quiere seguir avanzando. Por eso, mostró su agradecimiento a todos los profesionales que hicieron posibles todos estos logros.

Finalmente, también remarcó que esta Estrategia Gallega contra el Dolor viene de ser premiada en el XXX Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial, celebrado recién en Bilbao.

### **Sobre [Plataforma SinDOLOR](#)**

La Plataforma SinDOLOR es una iniciativa puesta en marcha en octubre de 2008 por FUINSA (Fundación para la Investigación en Salud) y la Fundación Grünenthal, con el objetivo de mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares. La Plataforma SinDOLOR pretende sensibilizar a las estructuras sanitarias y a la sociedad sobre la importancia que tiene el dolor para quien lo padece, coordinando acciones de apoyo y estímulo para la realización de iniciativas que mejoren la actual situación.

**Para más información:**