

En el marco del taller "Dolor y Sociedad", que ha tenido lugar en la XX Semana Europea de la Calidad organizada por el Servicio Gallego de Salud

## **Alrededor del 30% de la población infantil tiene problemas crónicos de dolor**

- **La falta de atención de los adultos hacia el dolor que experimentan los niños, dificulta la oportunidad de intervenir de manera inmediata y actuar con el tratamiento más apropiado**
- **El dolor cónico más habitual que refieren los niños es el localizado en los miembros superiores, en el abdomen y en la cabeza**
- **Otro de los aspectos abordados durante el taller ha sido la herramienta de detección del dolor neuropático, Screening Tool, que de manera rápida, sencilla y eficaz permite diagnosticar el dolor neuropático localizado**

**Santiago de Compostela, 27 de noviembre de 2014.**- Alrededor del 30% de la población infantil tiene problemas crónicos de dolor. Así lo ha expresado el doctor Jordi Miró, director de la Unidad para el estudio y tratamiento del dolor del Instituto de Investigación Sanitaria de la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona, durante el taller "Dolor y Sociedad", organizado por la Plataforma SinDOLOR y que ha tenido lugar en el marco de la XX Semana Europea de la Calidad organizada por el Servicio Gallego de Salud.

"El dolor crónico infantil es un problema muy extendido y, a pesar de disponer de los conocimientos y recursos necesarios, no está adecuadamente atendido, mucho menos bien tratado. De hecho, en España, no disponemos de ninguna Unidad Multidisciplinar de Dolor especializada en dolor crónico infantil", ha apuntado el doctor Miró, quien añade, "afortunadamente, esta situación parece estar cambiando".

En este sentido, otra de las cuestiones que se han destacado en el taller es que, en muchas ocasiones, los adultos tienen tendencia a no prestar toda la atención que merece el dolor que manifiestan los menores. "Tras un reclamo de atención fallido, los niños dejan de quejarse, lo que dificulta la oportunidad de intervenir de manera inmediata y actuar con el tratamiento más apropiado desde el inicio", apunta el especialista.

Otra de las diferencias principales que se aprecian es que, a pesar de que el dolor les afecte de manera intensa, "los niños muestran una actitud positiva y juegan e interactúan con sus compañeros. En cambio, los adultos son proclives a esperar a que el dolor desaparezca antes de recuperar sus actividades habituales", señala el doctor Miró.

El dolor crónico más habitual que refieren los niños es el localizado en los miembros superiores, en el abdomen y en la cabeza. La posición de la comunidad internacional de expertos es que el manejo del dolor crónico en los más jóvenes debe ser interdisciplinar. "Lógicamente hay que adaptarse a los menores, ya que no es lo mismo realizar una intervención en un niño que en un adulto, o simplemente porque hay ciertos aspectos que por su edad no puede comprender", explica el doctor Miró.

### **Screening tool**

Además, otro de los aspectos abordados durante el taller ha sido la herramienta de detección del dolor neuropático localizado, Screening Tool. Esta nueva técnica es rápida, sencilla y eficaz ya que en cuatro pasos, y no más de siete minutos, es posible obtener un diagnóstico certero de este tipo de dolor. Su implantación en las consultas de Atención Primaria no supondría apenas coste extra para el Sistema Nacional de Salud (SNS), y podría potenciar su sostenibilidad en la medida en que está contribuyendo a mejorar el abordaje del paciente crónico complejo.

El Screening Tool ha sido testado en 2.000 pacientes con dolor crónico y las pruebas fueron llevadas a cabo por 31 médicos de Atención Primaria. El 96% de los investigadores indicó que les había sido muy útil y que facilitaba su trabajo en la consulta.

### **Sobre Plataforma SinDOLOR**

La Plataforma SinDOLOR es una iniciativa puesta en marcha en octubre de 2008 por FUINSA (Fundación para la Investigación en Salud) y la Fundación Grünenthal con el objetivo de mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares. La Plataforma SinDOLOR pretende sensibilizar a las estructuras sanitarias y a la sociedad sobre la importancia que tiene el dolor para quien lo padece, coordinando acciones de formación, investigación e iniciativas de atención al paciente que mejoren la actual situación. Más información en [www.plataformasindolor.com](http://www.plataformasindolor.com)

### **Más información**

#### **Fundación Grünenthal:**

Beatriz Peñalba

Teléfono: 91 301 93 00

[beatriz.penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz.penalba@grunenthal.com)

#### **Berbés Asociados**

Jorge Sánchez / Clara Compaire

[jorgesanchez@berbes.com](mailto:jorgesanchez@berbes.com) / [claracompaire@berbes.com](mailto:claracompaire@berbes.com)

Tel.: 91 563 23 00 / 678 544 149