

La Conselleria de Sanitat de la Generalitat valenciana y la Plataforma SinDOLOR han organizado la jornada "El Dolor en el Sistema Sanitario de la Comunidad Valenciana"

## **Más de 1.600 médicos de Atención Primaria se han formado en el 'screening tool' para diagnosticar el dolor neuropático**

- Por un lado, este profesional tiene que valorar el testimonio del paciente y, por otro, es necesario que se lleve a cabo una exploración objetiva con una herramienta de diagnóstico que verifique el tipo de dolor de que se trata
- El objetivo de la jornada ha sido establecer la visión global del abordaje del dolor desde todas sus dimensiones: clínica, emocional, social y familiar

**Valencia, 13 de junio de 2014.-** Para un correcto abordaje del dolor es necesario que exista implicación y coordinación multidisciplinar. Este es el enfoque en el que se ha basado la jornada "El Dolor en el Sistema Sanitario de la Comunidad Valenciana", organizada por la Conselleria de Sanitat de la Generalitat valenciana y la Plataforma SinDOLOR, que ha reunido a anestesiólogos, médicos de Unidades de Hospitalización a Domicilio, oncólogos, médicos de Atención Primaria (AP) y personal de enfermería.

### **Herramientas de diagnóstico**

Entre otros asuntos destacados, la jornada ha abordado las técnicas de diagnóstico del dolor. "Definir el dolor consiste en precisar la subjetividad del paciente: por un lado, el médico debe valorar el testimonio del paciente y, por otro, es necesario que se lleve a cabo una exploración objetiva con una herramienta de diagnóstico que verifique el tipo de dolor de que se trata", afirma el doctor Calixto Sánchez Pérez, de la Unidad del Dolor del Hospital General Universitario Virgen de la Salud de Elda, en Alicante.

Hasta hace unos meses, el arsenal diagnóstico del dolor se componía de escalas visuales y analógicas. A día de hoy, los profesionales de AP disponen de una nueva herramienta para medir el Dolor Neuropático Localizado (DNL): el 'screening tool'. Más de 1.600 médicos de familia de toda España ya se han formado en esta nueva técnica para su práctica clínica diaria. Según este experto, "se hacía necesario un procedimiento rápido, sencillo y eficaz por el poco tiempo con que cuentan estos facultativos para valorar a sus pacientes". Gracias al 'screening tool', en cuatro pasos y no más de siete minutos es posible obtener un diagnóstico certero de DNL para implementar el tratamiento más adecuado en cada caso.

Además de las nuevas herramientas de diagnóstico, durante la jornada se han analizado las características fisiopatológicas del dolor y su tratamiento desde una

perspectiva multidisciplinar. "El objetivo de esta actividad ha sido establecer la visión global del abordaje de este problema desde todas sus dimensiones: clínica, emocional, social y familiar. Para ello es necesario que todos nos impliquemos, desde profesionales médicos hasta psicólogos y fisioterapeutas, entre otras especialidades", apunta la doctora M<sup>a</sup> Angeles Canós, jefa de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario y Politécnico La Fe, de Valencia.

La doctora Canós considera que "el correcto abordaje del dolor es una prioridad social y sanitaria, y un signo de eficiencia y de excelencia en el control de calidad de la buena práctica clínica". Y añade: "Hay que facilitar y fomentar una cultura sanitaria sobre el estudio y tratamiento del dolor a todos los niveles para que exista una mejor y mayor comprensión de esta realidad entre todos los profesionales sanitarios intra y extra hospitalarios". Por su parte, el doctor Sánchez Pérez ve imprescindible "sensibilizar a las instituciones sobre la importancia que tiene la formación para mejorar el abordaje de esta enfermedad".

### **Sobre Plataforma SinDOLOR**

La Plataforma SinDOLOR es una iniciativa puesta en marcha en octubre de 2008 por FUINSA (Fundación para la Investigación en Salud) y la Fundación Grünenthal con el objetivo de mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares. La Plataforma SinDOLOR pretende sensibilizar a las estructuras sanitarias y a la sociedad sobre la importancia que tiene el dolor para quien lo padece, coordinando acciones de formación, investigación e iniciativas de atención al paciente que mejoren la actual situación. Más información en [www.plataformasindolor.com](http://www.plataformasindolor.com)

### **Más información:**

#### **Plataforma SinDOLOR**

Beatriz Peñalba

Tel.: 91 301 93 00

E-mail: [comunicacion@plataformasindolor.com](mailto:comunicacion@plataformasindolor.com)

#### **BERBÉS ASOCIADOS**

Jorge Sánchez / Clara Compaire

Teléfono: 91 563 23 00 / 678 544 149

E-mail: [jorgesanchez@berbes.com](mailto:jorgesanchez@berbes.com); [claracompaire@berbes.com](mailto:claracompaire@berbes.com)